



journeedelacreation@yahoo.fr

UN CARÊME dans l'esprit de Laudato Si:

Un carême sans carbone

Et si on essayait, en cette année 2018, le carême sans carbone? Voici la traduction adaptée d'un texte rédigé à l'origine par l'Eglise d'Angleterre (avec le tutoiement) par un groupe bordelais de réflexion sur l'encyclique Laudato Si du pape François. Pour inciter les fidèles à réduire leur consommation de carbone, plutôt que de chocolat, ce groupe propose aux paroisses de distribuer ce texte et de faire une soirée de découverte de l'encyclique. Pendant quarante jours, de petits gestes en grands gestes on s'approche de la « conversion écologique ».

14 février : Mercredi des Cendres : Enlève une ampoule électrique dans un lieu important de ton logement pour toute la durée du Carême (la pièce d'entrée par exemple), ce sera un aide mémoire quotidien de ce carême de sobriété et de partage.

15 février : Vérifie avec des rubans ou des plumes les courants d'air dans la maison. Si la plume flotte, bouche le trou avec de vieux chiffons dans une jolie housse en tissu au bas des portes ou des fenêtres...

16 février : Vas-y mollo avec l'essence de ta voiture. Aujourd'hui déplace-toi autrement. Essaie la marche, le vélo, le tram, le bus, le train ou le covoiturage.

17 février : Baisse ton thermostat d'1°C.

Dimanche 18 février : Les lectures du jour parlent de notre lien avec la nature. Peux-tu parler du Carême sans Carbone à la messe et distribuer cette feuille? Encourage- toi avec la phrase de Bernanos «Le démon de mon coeur s'appelle: à quoi bon?».

19 février : Dis bye bye aux veilleuses. Vérifie que tous les appareils électriques sont éteints quand ils ne servent pas. Rien que pour la télé tu vas économiser ainsi 5,5 kg de carbone par an. (Qui veille ? Toi ou les machines ?)

20 février : Et si on prenait l'habitude de ne plus manger de viande 1 jour dans la semaine, par exemple tous les mardis? Limiter notre consommation de viande, en particulier la viande rouge, est un moyen très efficace pour protéger notre Climat.

21 février : Ton portable : débranche ton chargeur. Il consomme même lorsqu'il ne charge pas. Eteins-le totalement le soir et laisse-le hors de la chambre pour dormir sainement.

22 février : Le réchauffement climatique affecte déjà des pauvres dans le monde. Soutiens les associations qui les aident à faire face et pense à elles dans tes prières.

23 février : Donne deux jours de congé à ton lave-vaisselle, ou fais le tourner en mode « éco ».

24 février : Au lieu d'aller en voiture dans la grande surface de périphérie, utilise les commerces de proximité ou les marchés ; Ils vont te remercier et les grandes surfaces ne vont même pas remarquer ton absence. Le pouvoir du consommateur est immense.

Dimanche 25 février : Avec l'encyclique Laudato Si, le pape François invite chacun à s'engager pour protéger notre environnement. Avec tes amis trouve une date et un lieu pour une réunion de présentation et contacte un des membres de notre groupe « Chrétiens et écologie dans le Loiret » qui se fera un plaisir de venir vous rencontrer (mail à journeedelacreation@yahoo.fr).

26 février : Va voir ta municipalité. Remercie les pour les conteneurs de tri sélectif. Demande-toi avec eux si on ne pourrait pas faire plus.

27 février : Prends une douche au lieu d'un bain, ça chauffe moins d'eau.

28 février : Va visiter le site internet de taca et mesure ton impact carbone (<http://www.taca.asso.fr/150+mon-impact-carbone.html>). Il faut préparer tes factures de gaz et d'électricité de l'an passé et évaluer ton kilométrage en voiture. Ça prend moins de 20' et si tu n'as pas internet, demande à le faire chez des amis.

1 mars : Eteins les lumières quand tu quittes une pièce

2 mars : Ne remplis la bouilloire qu'avec la quantité d'eau nécessaire.

3 mars : Au tour du transport aérien : n'achète rien qui a été importé par avion !

Dimanche 4 mars : La première lecture du jour fait réfléchir au travail du dimanche : le repos du shabbat. Accorde-toi un jour de contemplation et de silence. Eteins tout. Pas de télé, pas de radio, pas de Hi fi, pas de voiture. C'est bon pour l'âme.

5 mars : Composte ! Mets tes déchets alimentaires dans un composteur, pas dans une décharge qui va émettre du méthane. Le compost sera bon pour ton jardin ou pour tes pots de fleurs.

6 mars : Ne lance la machine à laver le linge que lorsqu'elle est vraiment pleine et utilise des produits biodégradables, sans phosphates.

7 mars : Trouve aujourd'hui un moyen d'économiser du papier ; réutilise une vieille enveloppe, imprime recto verso, utilise en brouillon le recto des imprimés.

8 mars : Qui c'est qui bosse le plus à la maison ? Papa ? Maman ? Eh non, c'est le frigo, 24h sur 24, 7 jours sur 7 ! Un bon dégivrage va lui permettre de faire des économies d'énergie.

9 mars : Si tu dois remplacer un appareil électroménager, cherche en priorité des appareils d'occasion et certifiés basse-consommation, comme en propose une association d'insertion comme Emmaüs à Ormes.

10 mars : Dis aux politiques, élus locaux, qu'il faut agir maintenant. Que tu aies voté ou non pour lui, ta responsabilité minimale est de lui faire connaître ton opinion.

Dimanche 11 mars : « L'amour ne fait aucun mal à ses voisins » (Romains 13 :10). Mais alors que notre mode de vie nous fait consommer de plus en plus d'énergie, cela fait souffrir de plus en plus les pauvres du monde. Réfléchis aux moyens d'aimer tes voisins tout en vivant dans ce monde de plus en plus interconnecté.

12 mars : Pour ta prochaine fiesta décide de ne plus utiliser de vaisselle jetable. Sache que le traitement des déchets va utiliser beaucoup plus d'eau et d'énergie que la vaisselle que tu vas faire.

13 mars : Fais un test de l'efficacité énergétique de ta maison en allant sur le site de l'ADEME. On peut économiser ainsi plus de 300 € par an. Réfléchis au choix de ton fournisseur d'énergie... il y a Enercoop aussi !

14 mars : Décide de boire l'eau du robinet et n'achète plus de bouteilles en plastique.

15 mars : Lis l'encyclique « Laudato Si » avec des amis; tu y découvriras toutes les raisons de t'engager pour l'écologie : interdépendance du vivant, souci du frère et respect de la Création.
<https://rcf.fr/actualite/encyclique-laudato-si-telecharger-le-texte-integral>

16 mars : Sais-tu qu'on peut passer d'excellentes vacances sans prendre l'avion ? Chaque passager d'un avion émet autant de carbone que s'il faisait cette distance seul dans sa voiture. Il y a beaucoup d'itinéraires pédestres ou cyclables à découvrir.

17 mars : Plutôt qu'un emballage avec une feuille d'aluminium, utilise une assiette comme couvercle sur les restes que tu conserves au frigo.

Dimanche 18 mars : Grâce Maglasey et son mari Andrew ont du mal à faire pousser leur nourriture parce que leur village au Malawi subit une succession d'inondations et de sécheresses. Je peux limiter le gaspillage alimentaire par solidarité et prier pour eux.

19 mars : Prends des sacs réutilisables si tu vas au supermarché et demande à ce qu'on t'enlève les emballages inutiles.

20 mars : N'oublie pas le couvercle sur la casserole et mets une protection isolante sur ton réservoir d'eau chaude. Si tous les français le faisaient, on pourrait gonfler 150 000 montgolfières avec tout ce CO2 économisé.

21 mars : Réutilise un objet que d'habitude tu aurais jeté, comme un pot de confiture, une enveloppe ou un bac de crème glacée

22 mars : Si tu dois circuler en voiture, applique-toi à une conduite plus fluide en voiture, respecte les limitations de vitesse, réduis l'utilisation de chauffage/clim : ça économise 10-15% de carburant.

23 mars : Utilise les rideaux et les volets pour garder la chaleur à l'intérieur.

24 mars : Est-ce que ta paroisse pourrait être plus verte et plus vertueuse ?

Parles-en au prêtre et aux responsables laïcs.

25 mars - Dimanche des Rameaux : Remplace l'ampoule manquante par une ampoule basse consommation. Pendant sa durée de vie, tu vas économiser 17kg de carbone et jusqu'à 70€ d'électricité. Prends un engagement personnel de fraternité avec les autres en continuant tes efforts pour avoir un mode de vie plus soutenable pour la planète.

A chaque jour suffit sa peine mais on peut cumuler chaque jour l'effort demandé à celui de la veille, et surtout le continuer au-delà des 40 jours...

Remarques et avis bienvenus sur journeedelacreation@yahoo.fr