



# Groupe Dépendances-Espérance



## Charte de fonctionnement

---

Le groupe a pris naissance suite à la journée du 18 avril 2015 « famille fragilités espérance » à la cathédrale d'Orléans.

Nous accueillons au sein du groupe toute personne qui a identifié avoir été ou être en difficulté avec une ou plusieurs dépendances et qui a fait le choix de la sobriété.

La tolérance est primordiale dans le groupe, en particulier sur les aspects ethniques et religieux, sur les états de vie.

L'esprit d'espérance marque l'unité du groupe, il est vécu et partagé. Cette espérance est contagieuse, elle est source de liberté.

Les valeurs communes au groupe sont des valeurs de fraternité : l'ouverture, le respect, la bienveillance, le non-jugement (absence de préjugés), la confidentialité, la valorisation, la gratitude, la miséricorde (c'est à dire un cœur qui sait accueillir sa misère) envers soi-même et les autres.

Nous avons le désir de :

- progresser dans la Vérité : sortir du déni, savoir nommer, repérer les « petits moments de vulnérabilité », prendre conscience du fonctionnement addictif, oser dire sa honte sans honte...

en gardant conscience que nous sommes :

- en Chemin : agir là où je peux, être accompagné...

pour aller vers :

- la vraie Vie : libération, guérison, vie nouvelle, communion fraternelle, absence de comparaison, partage...

Ce que je reçois :

Le groupe est un lieu d'accueil de l'autre en particulier de ce qu'il peut apporter par sa parole. Chaque personne a son chemin propre, unique, différent. Chaque personne est à respecter en tant qu'être unique avec son cheminement individuel.

Au delà de cette démarche, je suis invité à accueillir les différences comme une source de richesse : les dissemblances peuvent m'enrichir sans me nuire. En entrant dans un mouvement de dépouillement personnel j'apprends à reconnaître les apports de l'autre. Chaque personne est ainsi source d'une richesse à découvrir, à accueillir.

Ce que j'apporte :

Le groupe est un lieu de partage où je peux parler aussi bien de mes difficultés que de mes joies et mes victoires. Au sein du groupe il m'est permis d'exprimer ce en quoi je

crois : valeurs humaines, spirituelles, foi en Dieu. Je peux également exprimer ce qui m'a permis de m'en sortir, ce qui me soutient mais aussi mes doutes, mes moments de faiblesse, mes vulnérabilités.

## Règlement intérieur

---

1. Tout ce qui se dit dans le groupe reste dans le groupe
2. Je reste dans une attitude d'écoute bienveillante, attentive. J'évite d'interrompre une personne qui parle avant qu'elle ait fini de s'exprimer.
3. Il est souhaitable qu'à chaque rencontre mensuelle, il y ait deux référents présents qui ont fonction de modérateurs.
4. Le(s) modérateur(s) veille(nt) à répartir les temps de parole pour ceux qui souhaitent s'exprimer.
5. Toute personne motivée, reconnaissant une problématique addictive peut participer à ce groupe.
6. Le groupe se réunit environ une fois par mois sauf vacances scolaires, en fin d'après-midi (17H30-19H00)
7. L'assiduité de chacun est appréciée.
8. A chaque réunion avec nouveau participant, nous prenons un bref temps de présentation libre sous forme d'un tour de table.
9. Il est souhaitable de ne pas dépasser 8 participants par réunion.
10. Les réunions peuvent se terminer par un temps d'intériorisation avec, si on le désire, un partage de ce qui nous a touché.