



# Vivre & Aimer

Des sessions à deux pour une relation de couple vivante et durable

# Ils vécurent heureux ?

S'il est vrai que le nombre de mariages diminue (-5% par an depuis plusieurs années), le nombre de divorces/séparations augmente (plus d'un mariage sur deux concerné chaque année, et 66% à Paris).

Sources gouvernementales, année 2011, publiées dans *L'Express* de janvier 2012.

« Pourtant, 89% de la population exprime encore le souhait de construire une famille en vivant avec la même personne... Plus de 30% des couples qui s'unissent civilement prolongent la cérémonie par une célébration religieuse... perçue comme bien plus personnelle et chaleureuse que celle de la mairie. »

*L'Express*, Laurent Sat, janvier 2012.

« La capitale est aujourd’hui suivie de près par de nombreux autres départements, dont ceux de la région Provence-Alpes-Côte d’Azur et Rhône-Alpes... Les deux zones les plus épargnées par le divorce correspondent presque exactement à celles où l’enseignement catholique est le plus fort : sud du Massif central, Bretagne et ses confins. Le degré d’attachement à la religion continue à influencer les comportements familiaux en France. »

Étude de France Prioux, chercheuse à l’Ined – Institut national d’études démographiques – publiée dans *Le Figaro*, le 09 octobre 2012 :  
« Les disparités géographiques du divorce »

« L’échec du mariage a un réel coût social. Il engendre évidemment des souffrances dans les familles, aussi bien chez les enfants qui voient leurs parents se séparer que chez le père ou la mère qui se retrouve seul. En France, aujourd’hui, 19% des familles sont monoparentales. »

Source gouvernementale, Claude Greff,  
ancienne secrétaire d’Etat chargée de la famille.

*L’amour ne se décrète pas,  
il se cultive...*

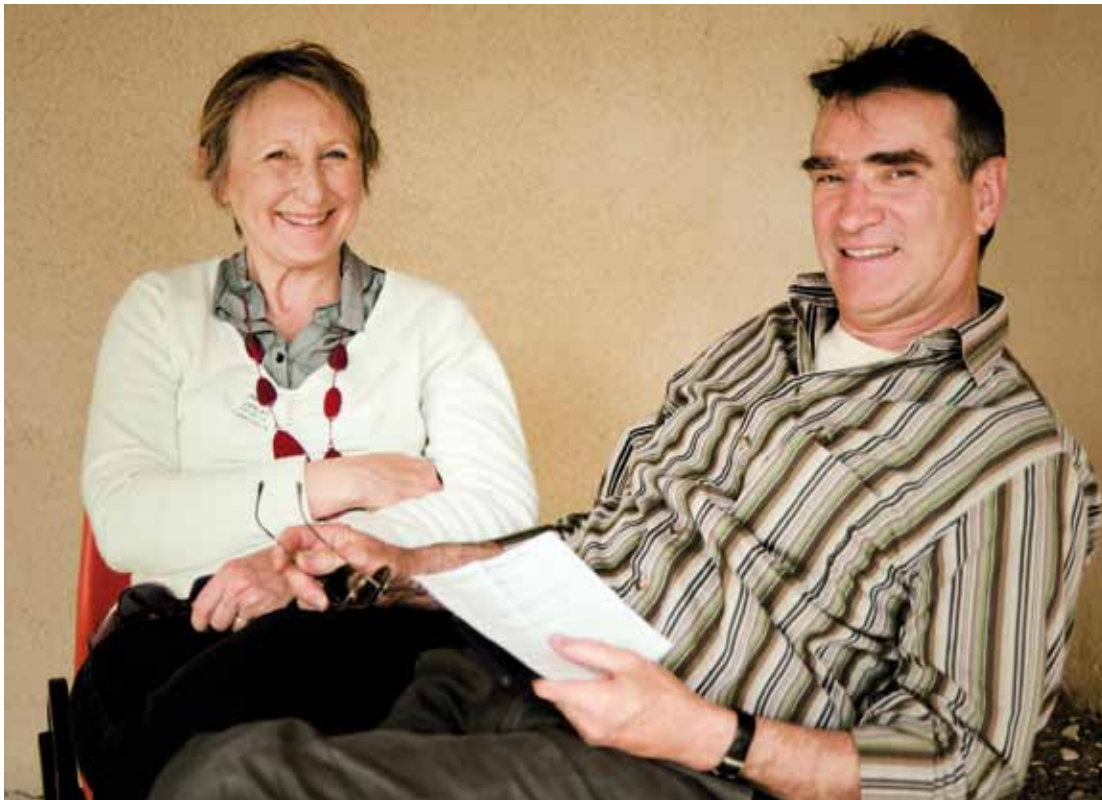
# Les sessions Vivre et Aimer

---

Vers un épanouissement durable du couple.

# Les sessions Vivre et aimer

## À quoi ça sert ?



- Renouveler sa capacité d'aimer son conjoint
- Dialoguer en profondeur
- Apprendre à s'accorder du temps en couple
- Prendre de nouvelles habitudes de vie commune
- Acquérir les codes de la sérénité dans le couple
- Favoriser la rencontre intime
- Prévenir les facteurs de risques de séparation
- Relire sa vie et comprendre ses émotions
- Pérenniser la relation d'amour
- Affronter ensemble les réalités contemporaines

# Les sessions Vivre et Aimer

## Comment ça marche ?

- **Intervenants** : 3 couples animateurs, formés par Vivre et Aimer
- **20 à 25 couples** participants par session
- **Les parcours sont privés** et non collectifs
- **Durée** : 1 week-end
- **Coût (par couple)** : 60 euros d'inscription et 170 euros pour les frais d'hébergement et de restauration
- **Sessions ouvertes à tous les couples** : mariés, pacsés, divorcés-remariés ou concubins, quelle que soit la sensibilité religieuse

### Informations et inscriptions

(partout en France) :

Tél. : 06 31 29 40 01

<http://www.vivre-et-aimer.org/calendrier.php>

[communication@vivre-et-aimer.org](mailto:communication@vivre-et-aimer.org)

<https://www.facebook.com/#!/Vivre.Aimer>



# Témoignages de participants

---

D'horizons parfois très divers, les couples qui participent à une session Vivre et aimer évoquent, pour beaucoup, des retrouvailles avec la flamme des premiers jours et un approfondissement sans précédent de leur relation.



## Témoignages de participants



*« Voir les couples se rapprocher, repartir, exprimer leur joie et leur reconnaissance me donne vie. »*

**Un couple accompagnateur**

*« Il était important pour moi que l'on soit tournés l'un vers l'autre, le dialogue est soudain devenu plus facile. »*

*« Notre amour est bien vivant, je l'ai dépoussiéré ! »*

*« Ne pas avoir été assommé de théorie a rendu ce week-end de travail passionnant. »*

*« Les thèmes proposés ont littéralement bouleversé notre relation de couple... en 23 ans de vie commune, nous ne les avons jamais abordés ! »*

*« Ce week-end a aussi permis de changer notre manière d'entrer en relation avec nos enfants. Il y a maintenant une connivence de couple qui n'existait pas avant. »*

*« Ma première mission était de faire grandir mon amour pour Paul. Il était mon "plus proche prochain". »*

*« Parler de soi me semblait inconvenant. Lors de ce week-end, la méthode proposée nous a guidés vers une communication en profondeur. »*

*« Treize ans après, je viens de découvrir ce qu'est le sacrement de mariage ! »*





## Valérie et Alex

### « *Il y aura un avant et un après !* »

*J'avais peu d'attentes et peu d'espoirs... Après 25 ans de vie commune et trois enfants, nous avons vécu beaucoup de grands bonheurs certes, mais également beaucoup de blessures et de difficultés qui, au fil des jours, nous avaient éloignés.*

*Au fil des heures, du dialogue que nous avons enfin renoué, quel immense soulagement, quelle plénitude, quel bonheur ! Cette communion retrouvée avec l'être aimé. Se redécouvrir, s'ouvrir, se sentir vivante, comprise, aimée... pouvoir tout partager entièrement, pleinement, en toute confiance.*

*Ce fut un profond bouleversement dans nos vies, notre relation prenait vraiment une dimension supplémentaire, un nouveau sens.*

### « *Je me suis ouvert à mon épouse et au monde* »

*Je me sens très proche de Valérie, je la regarde avec de nouveaux yeux, je vais peut-être vous étonner mais je suis retombé amoureux de Valérie.*

En vidéo...



# Qui sommes-nous ?

---

L'association Vivre et Aimer est :

- une organisation à but non lucratif créée en 1973 en France
- un mouvement de la pastorale familiale catholique
- membre du mouvement mondial Worldwide marriage encounter

## Quelques chiffres



### Vivre et Aimer en France...

- 3 330 couples membres de Vivre et Aimer en France et Suisse romande
- 60 sessions par an
- 1 450 participants chaque année



### ... et dans le monde

- 30 000 couples concernés
- 2 800 week-ends animés chaque année sur les cinq continents
- En Europe : 200 week-ends pour 2 700 couples.

# Médias

## Contact presse

Françoise et Jean-François Aubert

Tél. : 06 31 29 40 01.

communication@vivre-et-aimer.com

## Couverture médiatique

Vivre et Aimer vous fournit un plan de communication adapté à votre média :

- Coordonnées de couples participants ou de couples animateurs dans votre région.
- Histoire détaillée de Vivre et Aimer : très belle aventure initiée en 1960 par un prêtre, le père Calvo (Espagne).
- Les statistiques Vivre et aimer de votre département, région...
- Brèves ou articles illustrés, fournis par notre service presse (à la demande).
- Vidéos.
- Interviews audio (pour les radios).
- Visuels : photos, éléments graphiques et logos.