# BIBLIOGRAPHIE - PRÉVENTION DES AGRESSIONS SEXUELLES ET DE LA MALTRAITANCE

## *Pour en parler avec les enfants*

**Respecte mon corps [2-7 ans]**
*C. Dolto-Tlolitch, Caroline Faure-Poirée, Robin. Gallimard Jeunesse, Collection mine de rien, n°31 2019*

Parfois des adultes ne respectent pas notre corps, certaines caresses sont interdites. Il ne faut pas les laisser faire et en parler aussitôt à une personne en qui on a confiance. Personne n'a le droit de nous toucher si nous ne le voulons pas. Mais les bons gros câlins bien tendres des grandes personnes qui nous aiment et nous respectent, ceux-là font toujours du bien.
Mine de rien, quand on se sent respecté, les vrais câlins, ça fait partie des bonheurs de la vie.

**Lili a été suivie [dès 6 ans]**
*D. de Saint Mars, Serge Bloch, Calligram, edition 2014*

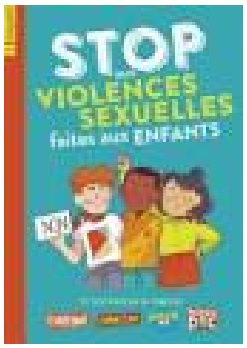
Une histoire pour protéger les enfants de la pédophilie en leur apprenant à se méfier des inconnus
Lili est suivie dans la rue par un homme, mais elle sent le danger et trouve de l'aide... Ce livre parle de la pédophilie. Il fait comprendre que les enfants doivent se méfier des inconnus au comportement étrange et ne pas hésiter à en parler.

**Te laisse pas faire - Les agressions et les abus sexuels expliqués aux enfants [4-12 ans]**
*Jocelyne Robert, Les Editions de l'Homme, 2019*

Encore aujourd'hui, dans tous les milieux, bien trop d'enfants croient que les adultes et les grands ont tous les pouvoirs et tous les droits sur eux et elles. Soyons limpides et informons-les avec aplomb. Ce livre est destiné aux adultes (parents, enseignants, éducatrices...) ainsi qu'aux enfants de 4 à 12 ans.

**Touche pas à mon corps, comment parler des abus sexuels [6 - 9 ans]** *Cynthia Geisen, Ed du Signe 2010 - 39 p*

Il faut que les enfants aient conscience des limites à ne pas franchir en matière d'intimité corporelle, et il faut bien leur expliquer ce qu'il faut faire dans le cas où quelqu'un les franchirait. Lire ce livre et en parler avec les enfants dont vous vous occupez vous permettra de les rassurer. Ils sauront que s'ils sont menacés ou victimes d'abus, ils recevront toute l'aide nécessaire pour répondre à une telle situation.




## Le petit livre pour dire STOP aux violences sexuelles faites aux enfants [7-13 ans]

*Livret de prévention réalisé par Bayard Jeunesse, avril 2019, téléchargeable gratuitement*

Ce guide permet aux enfants de rompre le silence et d'ouvrir le dialogue avec leurs parents : 6 histoires sous forme de BD présentent des cas concrets et sont l'occasion de réfléchir, d'apprendre à s'affirmer et à se défendre.

## Mon je-me-parle [8-11 ans]

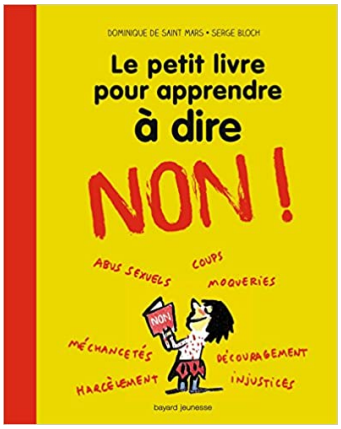
*de Sandrine Pernusch et Ginette Hoffmann, Casterman Poche, 2011*

Hier j'ai acheté un cahier. J'ai mis je-me-parle en titre, sur la couverture. Et voilà : je me parle. C'est mon droit. Du haut de ses neuf ans, Chloé découvre la liberté d'écrire. Écrire que rien ne remplacera jamais sa tortue disparue et que le ventre de maman s'arrondit dangereusement, écrire les amitiés qui se font et se défont dans la cour de récré, écrire qu'il n'est pas toujours facile de trouver sa place dans le tourbillon de la vie…

## Max et Lili - Jérémy est maltraité [dès 6 ans]

*D. de Saint Mars, Serge Bloch, Caligram, 2005*

Max ne comprend pas pourquoi son copain Jérémy est souvent violent. Un jour, il découvre qu'il est maltraité par son père... Une histoire de Max et Lili pour apprendre que la maltraitance, c'est la violence répétée sur un plus petit. Un enfant battu, humilié ou délaissé ne peut pas se défendre. Si on découvre sa souffrance, il faut le persuader d'en parler, pour qu'on puisse le protéger et aider sa famille. La loi punit quiconque n'aide pas une personne en danger, spécialement un enfant.




## Le petit livre pour apprendre à dire NON!

*D. de Saint Mars, Serge Bloch*

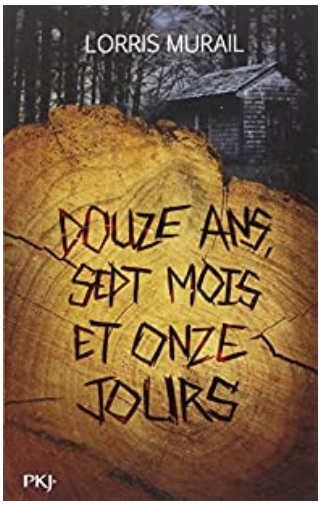
Apprendre à dire NON aux petites maltraitances de tous les jours calmement mais fermement pour savoir se faire écouter, respecter, aider et pouvoir se défendre en cas de grandes maltraitances. Un petit livre pour se connaître et s'affirmer! A lire en famille.

***Pour les ados***

## Je me défends du sexisme [10-11 ans]

*d'Emmanuelle Piquet et Lisa Mandel, éd. Albin Michel*

Outiller les filles contre les remarques et attitudes sexistes (et sensibiliser les garçons). Ce livre, qui s'appuie sur les principes de l'école de Palo Alto et les thérapies systémiques brèves, propose d'outiller les filles avec des "flèches" de défense qui leur permettent de reprendre confiance en elles et d'envoyer le message aux agresseurs qu'il n'est pas dans leur intérêt de continuer leurs agissements.
Cette posture consiste en un "180 degrés" : faire l'inverse de ce qui a été fait jusqu'à maintenant dans la position de victime afin d'apaiser les souffrances et de renverser les relations en défaveur de l'agresseur.
Vigilance - A lire avec des adultes

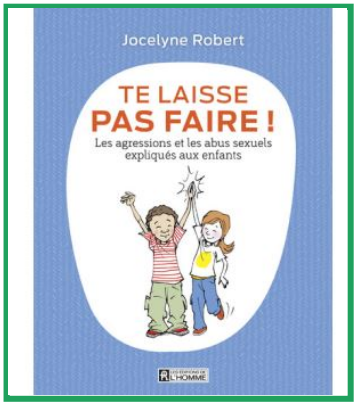



## Douze ans, sept mois et onze jours [13 ans]

*Lorris Murail*

Walden, 12 ans, est abandonné en pleine forêt par son père qui veut en faire un homme... Une cabane perdue dans les forêts du Maine. C'est là que Walden est abandonné par son père. À partir de maintenant, le garçon va devoir se débrouiller pour survivre dans les bois. Avec pour seule richesse quelques boîtes de conserve, un livre de Thoreau et une carabine. À la fin de chaque journée, Walden note son âge sur une écorce de rondin. Douze ans, sept mois et quatre jours, au moment où commence son apprentissage pour le moins étrange…

***Pour les adultes***




## Te laisse pas faire !

*de Jocelyne Robert, Les éditions de l'Homme, 2005*

Livre écrit par une psychologue canadienne, à l'intention des parents. Pour prévenir et détecter d'éventuels abus et en parler avec les enfants. Cet ouvrage, sous forme de bande dessinée, a pour but de faire de l'enfant et du parent une équipe vigilante. Il propose des jeux et des exercices à faire avec l'enfant, présente des indices pour évaluer les risques, suggère des attitudes éducatives sereines, concrètes, efficaces.

## La Maltraitance envers les enfants - Les protéger des méchants

*Dr Marie-Noëlle Tardy , éditions Odile Jacob, 2015*

Ce livre donne les clés nécessaires pour repérer lescomportements des personnalités perturbées, les techniques de manipulation, ainsi que les différents types d'agressions auxquels peuvent être exposés les enfants. Repérer, dépister les mécanismes pervers, c'est donner une chance aux victimes de ne pas en souffrir toute leur vie. Comprendre pour savoir comment en parler, prévenir les agressions et signaler quand des passages à l'acte ont eu lieu, tel est l'objectif de cet ouvrage.

## Osez en parler !

*de Maëlle Challan Belval, InterEditions*

Le livre « Osez en parler! Savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants », de Maëlle Challan Belval, vous donne des mots, des idées concrètes, avec clarté et humour, pour parler du corps, de la pudeur, de la pornographie, de la pédophilie avec vos enfants. Ses trois atouts :

-Clair: vous y trouverez des mémos pour vous souvenir des points importants à aborder avec votre enfant

-Accessible: son contenu présenté avec fluidité rend l'ouvrage facile à lire. -Concret: cet ouvrage s'appuie sur des dizaines d'exemples concrets de la vie familiale et éducative

Un livre qui vous fera aimer l'éducation affective et sexuelle !

## *Livres “témoignage”*

### Condamné à me tuer

*Jonathan Destin, ed. J’ai lu*

Jonathan est encore en primaire lorsque les brimades, les insultes, le racket, les coups commencent. On se moque de son physique, de son nom de famille, on le menace, on lui dit qu'on va tuer ses parents. La peur et la honte l'empêchent de parler. Les adultes restent dans l'ignorance ou y voient un simple jeu. Jonathan est seul face à ses bourreaux. Le calvaire qu'il a enduré jusqu'à s'immoler par le feu car la mort lui semblait être la seule solution, d'autres le vivent tous les jours. En France, 14 % des enfants ne se sentent pas en sécurité au collège, et 10 % d'entre eux connaissent le harcèlement. Brûlé à 72 %, Jonathan a passé trois mois dans un coma artificiel, a subi dix-sept opérations et souffre de douleurs incessantes. Aujourd'hui, il partage son histoire afin que les victimes osent enfin parler. Et que les adultes ouvrent les yeux. Un témoignage bouleversant pour briser le silence.

### Le consentement [adultes]

*Vanessa Springora, Grasset, 2020*

Au milieu des années 80, élevée par une mère divorcée, V. comble par la lecture le vide laissé par un père aux abonnés absents. A treize ans, dans un dîner, elle rencontre G. , un écrivain dont elle ignore la réputation sulfureuse. Dès le premier regard, elle est happée par le charisme de cet homme de cinquante ans aux faux airs de bonze, par ses oeillades énamourées et l'attention qu'il lui porte.

Plus de trente ans après les faits, Vanessa Springora livre ce texte fulgurant, d'une sidérante lucidité, écrit dans une langue remarquable. Elle y dépeint un processus de manipulation psychique implacable et l'ambiguïté effrayante dans laquelle est placée la victime consentante, amoureuse.

Mais au-delà de son histoire individuelle, elle questionne aussi les dérives d'une époque, et la complaisance d'un milieu aveuglé par le talent et la célébrité.

### La petite fille sur la banquise [adultes]

*Adélaïde BON, Grasset, 2018*

« J’ai neuf ans. Un dimanche de mai, je rentre seule de la fête de l’école, un monsieur me suit. Un jour blanc. Après, la confusion. Année après année, avancer dans la nuit. Quand on n’a pas les mots, on se tait, on s’enferme, on s’éteint, alors les mots, je les ai cherchés. Longtemps. Et de mots en mots, je me suis mise à écrire. Je suis partie du dimanche de mai et j’ai traversé mon passé, j’ai confronté les faits, et phrase après phrase, j’ai épuisé la violence à force de la nommer, de la délimiter, de la donner à voir et à comprendre. Page après page, je suis revenue à la vie.

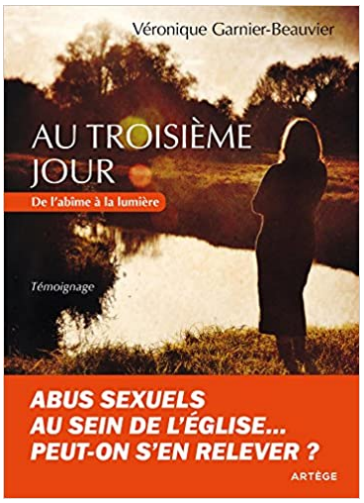
»

## Mon père, je vous pardonne, survivre à une enfance blessée

*Daniel Pitet, Ed Rey, 2017 - 239 p*

Ce témoignage bouleversant et paradoxalement lumineux est celui d'un homme debout, qui, malgré sa souffrance encore vive, a trouvé la force inouïe de pardonner à son bourreau.

http://www.ktotv.com/video/00181418/mon-pere-je-vous-pardonne-le-temoignage-de-daniel-pittet

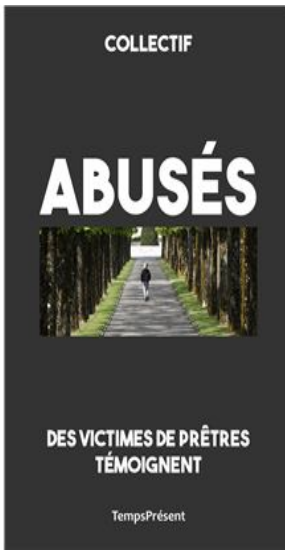



## Au troisième jour

*Véronique Garnier-Beauvier, Ed Artège, 2017*

Le témoignage bouleversant d'une femme qui est peu à peu libérée de la prison de son passé et retrouve un chemin vers le Père et vers l'Église.

Préface de Mgr Jacques Blaquart, évêque d'Orléans




## Abusés

*Collectif, TempsPrésent, 2021*

Ce livre rassemble des témoignages de victimes d'abus sexuels commis par des prêtres. L'une de ces victimes est prêtre lui-même, dans le diocèse de Saint-Etienne, Jean-Luc Souveton. Tous ces témoignages racontent la difficulté à parler, à libérer la parole, à faire accepter leur situation de victime non seulement par l'institution catholique mais aussi par les proches, à commencer par la famille. La préface est signée par Sylvie Barjon, psychologue et présidente de l'Association interprofessionnelle de soins et de prévention des abus sexuels (AISPAS).

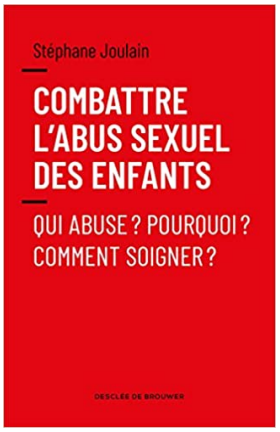
## Pourquoi j'ai tué Pierre

*Alfred-Olivier Ka, Ed Delcourt Mirages, 2006, bande dessinée*

Un ouvrage-choc : le récit autobiographique d'une manipulation. L'enfance trahie, et les conséquences d'un tel traumatisme, racontés avec gravité et pudeur

***Livres pour comprendre la crise des abus sexuels dans l'Eglise.***

## Combattre l'abus sexuel des enfants - Qui abuse ? Pourquoi ? Comment soigner ?




*de Stéphane Joulain, Desclée de Brouwer, 2018*

Psychothérapeute et prêtre, l'auteur travaille cette question depuis plus de 15 ans.

Un livre pour permettre de comprendre le cheminement mental des auteurs d'abus sexuels, qu'ils soient prêtre, instituteur ou père de famille, mais également nous faire connaître les thérapies qui ont fait leurs preuves, en particulier dans les pays anglo saxons, sans oublier la prise en charge de la dimension spirituelle de la vie des auteurs de ces actes, quand il s'agit de religieux ou croyants.

## Lutter contre la pédophilie

*brochure éditée par la Conférence des évêques de France*

*La spécificité de ce document est de situer ces actes très graves par rapport à une relation éducative saine et d'analyser, à la lumière de l'Évangile, les enjeux de cette lutte contre la pédophilie*

## La protection des mineurs dans l'Eglise

À l'initiative du pape François, les présidents des Conférences épiscopales du monde entier se sont réunis au Vatican en février 2019. Il s'agit de prendre conscience du drame et de la souffrance des victimes. Tout ceci pour faire en sorte qu'apparaisse, avec force, le sens des responsabilités de chaque évêque en tant qu'individu unique et en tant que partie intégrante de tous les évêques et de toute la communauté, c'est-à-dire de l'Église.
Rencontre internationale des présidents de conférence épiscopales au Vatican Février 2019

## L'Église catholique face aux abus sexuels sur mineurs

*Marie-Jo Thiel (Bayard)*

Cet ouvrage de réflexion voudrait jeter un peu de lumière sur ce qui ne devrait pas être, sur ce qui n'aurait jamais dû être toléré, et qui pourtant marque si profondément l'humanité, les sociétés, les religions, l'Eglise catholique. Marie-Jo Thiel, en médecin, sait qu'on ne met pas de pansement sur des tissus nécrosés. Il faut nettoyer la plaie localement et examiner globalement par quoi et pourquoi cette nécrose est arrivée.

Il n'en va pas autrement des abus sexuels sur mineurs dans l'Eglise catholique. Un ouvrage de référence par une spécialiste de l'éthique.

## Un moment de vérité

*Véronique Margron (Albin Michel)*

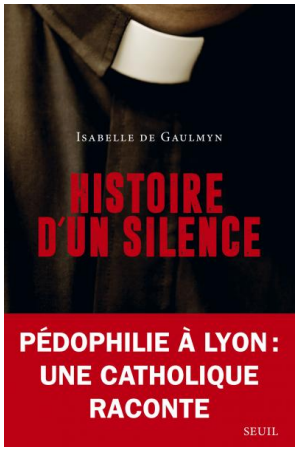
**« Je me suis décidée à écrire non pour enfoncer le glaive plus avant dans l'Église, mais pour proposer des voies afin de sortir de ce désastre. ».**

Véronique Margron est une voix catholique qui compte et une responsable reconnue de l'institution ecclésiale. Cette appartenance la rend peut-être plus radicale encore dans sa critique d'un système qui a permis tant d'abus sexuels dans l'Église, et qui en a organisé l'impunité. Véronique Margron a été amenée depuis des décennies à recevoir et écouter des victimes d'abus de toutes sortes, et cette expérience donne à son propos une densité humaine unique. De plus, s'engageant en théologienne, elle pousse la réflexion au-delà de la simple critique d'un dysfonctionnement, fût-il gravissime : il s'agit de déceler dans ce qui structure l'Église les racines du mal - et dans ses fondements spirituels les issues possibles d'un relèvement.

## Comme un cœur qui écoute

*de Luc Ravel (Artège)*

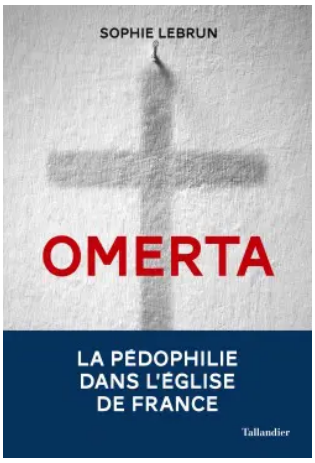
L'heure est grave et il s'agit de faire face à une Église en peine et en pleurs. Elle pleure les siens. L'Église en est pleinement consciente et le dit. Cette parole sur le scandale d'un mal qui perdure est indispensable. Tout comme la conversion de l'Église tout entière.
Cette conversion place les victimes dans tous les cœurs, en accord avec l'exigence évangélique qui accorde au petit et au faible la première place et ne le sacrifie jamais à la conservation de l'institution.




## Histoire d'un silence ( Pédophilie à Lyon : une catholique raconte)

*d'Isabelle de Gaulmyn (Seuil)*

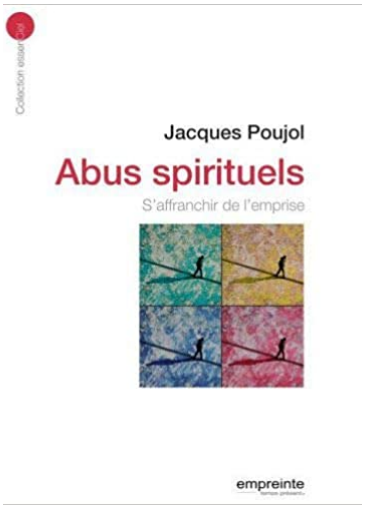
De 1970 à 1991, dans la paroisse Saint-Luc, à Sainte-Foy-lès-Lyon, le père Preynat règne sur « ses » scouts, les stimulant par son charisme. Tous savent que le père a des « chouchous » ; certains sentent même l'étrangeté des invitations qu'il leur adresse. Mais personne n'ose penser l'impensable.
Isabelle de Gaulmyn était scoute. Elle choisit d'écrire pour comprendre : comment un prêtre, guide sur le chemin de la foi, pourrait-il avoir abusé impunément de la confiance que mettaient en lui de jeunes garçons ? Comment les parents auraient-ils pu ne pas voir ? Pourquoi l'archevêché se serait-il tu ? Comment réparer ? Elle interroge ceux qui ont témoigné d'agressions sexuelles, les membres de la paroisse qu'elle connaît depuis l'enfance, les familles. Un récit unique, vécu de l'intérieur, et qui tente de répondre à des questions qui nous touchent tous.




## OMERTA - La pédophilie dans l'Eglise de France

*de Sophie Lebrun (Tallandier)  2019*

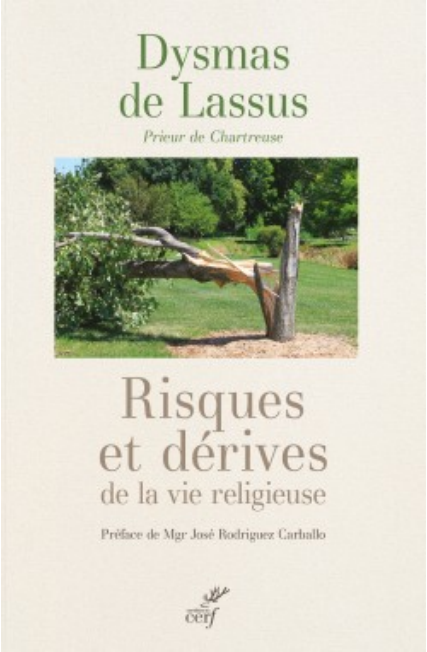
Pourquoi l'Église, qui a des normes très strictes sur la sexualité, compte-t-elle tant de prédateurs sexuels ? Pour quelles raisons a-t-elle laissé faire et ignoré la souffrance des victimes ? Comment peut-elle éradiquer ce fléau ? Dans cette enquête de terrain sans précédent, Sophie Lebrun répond à ces questions et propose des solutions.




## Abus spirituels, s'affranchir de l'emprise

*de Jacques Poujol (Empreinte temps présent)*

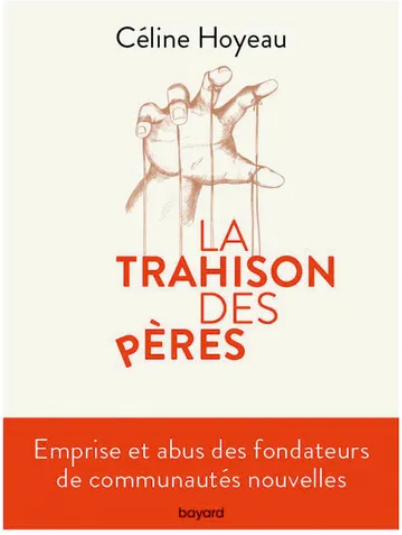
On parle d'abus spirituel lorsqu'une personne profite de sa position d'autorité pour en dominer psychologiquement et spirituellement une autre, en la privant de son autonomie et de son libre arbitre.




## Risques et dérives

*Dysmas de Lassus Cerf 2020*

Il n'y a pas que des abus sexuels dans l'Église. Il y a aussi des abus spirituels. Fait rarissime, Dysmas de Lassus, prieur de Chartreuse, sort de son silence pour dénoncer des comportements inacceptables de la part de supérieurs ou fondateurs de communautés religieuses masculines et féminines. Enraciné dans la tradition de la vie monastique et dans une théologie solide de la vie religieuse, l'auteur propose des éléments de diagnostic qui permettront de mesurer les dangers de certaines pratiques spirituelles ou de gouvernement des communautés. Il élabore ainsi une proposition positive sur les grands équilibres qui offrent une croissance personnelle et communautaire dans le respect des personnes et de la Tradition.




## La trahison des pères

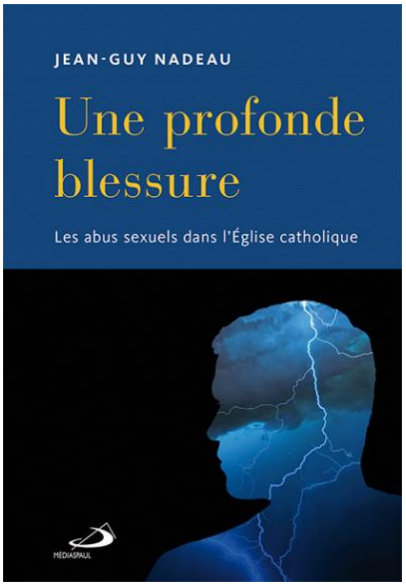
*Céline Hoyeau Bayard 2021*

La liste de ces figures de communautés nouvelles dont on découvre aujourd'hui qu'ils ont commis des abus spirituels, parfois sexuels, ne semble pouvoir s'arrêter. Céline Hoyeau, journaliste à « La Croix », et catholique qui a elle-même vécu son engagement dans ces communautés nouvelles ne cesse de se heurter à cette incompréhension. Elle mène une enquête patiente, précise et éclairante. Pour comprendre comment de si grands charismes ont suscité tant de vocation et de souffrances en même temps, elle a choisi de reconstituer la trame historique, rassemblant de très nombreux témoignages et l'éclairage de spécialistes. Au terme de ce travail, elle dégage des pistes de réflexions nouvelles. Un travail salvateur qui redonne la parole aux victimes tenues au silence.

## Et si on se parlait?

*Sophie Lebrun MÉDIASPAUL 2021*

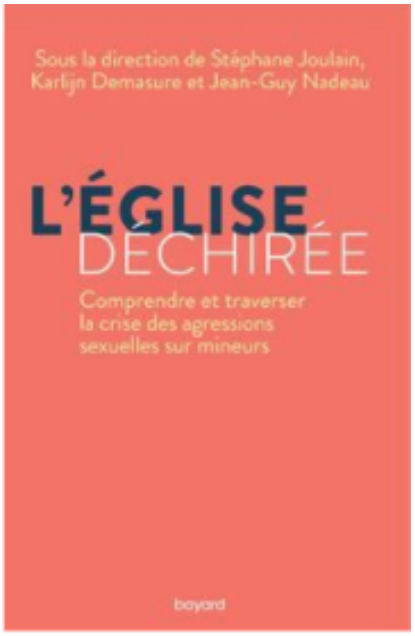
Ce livre est né du constat que la parole n'était pas vraiment donnée aux victimes. Quelques témoignages en huis-clos à la Conférence des évêques, au Vatican. On apprend que c'était touchant, émouvant, qu'on a pleuré... Mais à propos de quoi, au fait ? Rien ne transparaît vraiment. On comprend que c'est inadmissible, que l'on va faire quelque chose. Mais où est passée la parole des victimes dans l'institution ? Puis, alors que de nouvelles révélations en cascade font voler en éclat les certitudes et repères, chacun en vient à s'exprimer de son côté. Les évêques d'un côté, les psychiatres de l'autre, les victimes au milieu et les sociologues en surplomb. Ce livre fait le pari de confronter des points de vue et des expertises différents, sans fard ni concession, en invitant chacun à présenter jusqu'au bout la cohérence de sa position.




## Une profonde blessure

Jean-Guy Nadeau *MÉDIASPAUL 2020*

Pour prendre toute la mesure d'un drame complexe qui demande à être mieux compris.
Les abus sexuels perpétrés par des membres du clergé sont une profonde blessure pour les victimes et un révélateur pour l'Église. Ce livre a donc deux volets. En premier lieu, il s'intéresse aux personnes ayant vécu ces agressions. L'auteur documente les conséquences humaines et spirituelles des abus et encourage à cheminer sur la voie de la guérison. L'Église peut-elle contribuer à cette guérison ? Les personnes blessées et le personnel ecclésial soucieux de les accueillir trouveront dans la première partie du volume un soutien précieux.




## L'Eglise déchirée

*Sous la direction de Stéphane Joulain, Karlijn Demasure et Jean-Guy Nadeau 2021*

Le scandale des agressions sexuelles sur des mineurs dans l'Eglise est sur la place publique. Les révélations et scandales se sont succédé, ils ont permis de prendre la mesure d'un tel fléau. Réunis autour de Stéphane Joulain, prêtre religieux et psychothérapeute, 30 spécialistes répondent chacun à une question liée à ce fléau : théologien, moraliste, bibliste, canoniste, psychiatre, psychanalyste, victimologue, médecin, journaliste. Leurs apports permettent de comprendre ce qui se joue tant du côté du pervers prédateur que du côté de la victime. Celle-ci est placée au centre des préoccupations de cet ouvrage. L'analyse précise permet de traverser une telle épreuve afin que chacun puisse combattre ces agressions. L'ouvrage dépasse le cadre strict de l'Église, il n'en reste pas moins incontournable pour toute personne engagée dans la lutte contre les abus sexuels commis par des clercs.

## *Articles pour comprendre*

Dérives sectaires dans les communautés catholiques sous la responsabilité de Mgr Alain Planet (documents Episcopat n°11-2018, 80 p, 5 euros)

Vie religieuse et liberté. Approche canonique, pastorale, spirituelle et psychologique Conférence monastique de France (Corref, juin 2018)

"La tolérance zéro s'applique aux actes, pas aux personnes" : le père Stéphane Joulain, père blanc et psychothérapeute spécialisé dans le traitement des abus sexuels, donne des pistes pour accompagner les prêtres : Lire l'article de La Croix

**Prévention et traitement des violences sexuelles**
*Publication de l'Education Nationale, CNDP 2002*

Guide élaboré afin d'assurer la fiabilité des réflexes, que ce soit en cas de suspicion ou de faits avérés, à destination de tous les personnels des écoles et des établissements scolaires.

## *Sitographie*

**www.comitys.com**
Comitys est un organisme de formation créé par Maëlle Challan Belval en 2012, spécialisé dans l'Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle et le développement des compétences psychosociales. Site plein de ressources dans les domaine EARS

**https://solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/familles-enfance/** Site du gouvernement d'information sur le Pacte pour l'enfance, les dispositifs d'aides aux familles, la protection de l'enfance et l'accueil du jeune enfant.

**https://criavs.fr**
*Centres Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles*

Développe, en autre, des programmes de sensibilisation et de prévention des violences sexuelles.


**Rapport n°1414 - l'état des lieux des violences éducatives en France** *Mme Maud PETIT (députée) - Assemblée Nationale*